



Verband Freier  
Psychotherapeute



## Änderung von Motivation und Verhalten durch "NLP"

### Das "NLP- Penetrance- Modell"

#### **Lieber Patient**

Eigentlich wissen Sie schon, was Sie tun und was Sie verändern müssten, damit es Ihnen gut geht, und es ist auch nicht so, dass sie es einfach "vergessen".

Aber manchmal haben Sie einfach keine Lust?!

Hier bietet ein Motivationstraining, welches ich Ihnen in der Form des sog. NLP- Penetrance- Modells anbieten möchte eine wichtige Hilfe.

Diese Technik wird überall dort angewendet, wo es innere Zustände zu verändern gilt. "NLP" = Neuro - Linguistisches - Programmieren. Lassen Sie sich von dem fremd klingenden Kürzel nicht beeindrucken. Es basiert auf den Worten: Neuro = Gedanken, Linguistik = Sprache und Programmieren = die in uns abgelegten Verhaltensweisen/Programme. N LP bedeutet also, die Verbindung zwischen Gedanken, Sprache und Programmen zu ändern. Es gibt zahlreiche Veröffentlichungen zu diesem Thema, falls Sie mehr darüber wissen möchten. Für uns genügt momentan, dass man die innere Bedeutung der Wahrnehmungen unserer Sinnesorgane ändern kann – dass Sie es ändern können! Sie entscheiden Selbst über die Veränderungen Ihrer Sicht- und Handlungsweisen. Ich gebe dabei lediglich professionelle Hilfestellung und Anleitung. Probieren Sie es am besten einfach aus und Sie werden feststellen, dass diese Technik relativ einfach, aber enorm wirkungsvoll ist.

Viel Erfolg !

Ihr

Dr. HP-Psych. Joachim Stoffel  
Gesprächs-Psychotherapie, NLP  
Team- und Einzelberatung  
Balintgruppen  
Konsiliardienst

Tiefenbach 33  
87527 Sonthofen  
Tel: 08321 / 5442

E-Mail: [j.stoffel@beratung-sonthofen.de](mailto:j.stoffel@beratung-sonthofen.de)  
Internet: [www.beratung-sonthofen.de](http://www.beratung-sonthofen.de)

---

Ja ich möchte vom NLP- Training Gebrauch machen.

Ich weiß, dass die Kosten von meiner Versicherung möglicherweise nicht übernommen werden und bin mit der privaten Berechnung – derzeit 40 EUR / Sitzung – einverstanden (Übernahme von privaten Trägern und Beihilfe möglich).

Datum

Name

Unterschrift

(bitte mit Angabe von Kontaktaufnahmemöglichkeit)